

PREPARÁNDOSE PARA UN TERREMOTO

Los terremotos son peligros siempre presentes que se producen en cualquier momento y sin previo aviso. Las iglesias y escuelas ubicadas en zonas de terremoto deben estar preparadas antes de que comiencen los temblores.

Antes del temblor — Prepare sus instalaciones para que sean a prueba de terremotos

- Asegúrese de que los calentadores de agua y los aparatos de gas tengan correas para terremoto y estén asegurados a soportes de pared o atornillados al piso.
- No cuelgue objetos pesados, como por ejemplo espejos o cuadros grandes, cerca de áreas de asientos públicos.
- Asegure de manera apropiada todas las arañas de luces, los artefactos de iluminación escénica, los altavoces y los equipos audiovisuales montados, para que cumplan con los estándares sísmicos de su jurisdicción local.
- Ancle las bibliotecas independientes inestables, los muebles archivadores y otro mobiliario firmemente a soportes de pared.
- Guarde los objetos grandes, pesados y frágiles en las repisas más bajas de los cuartos de almacenamiento.
- Instale cierres fuertes en los armarios, especialmente los que contienen productos combustibles, sustancias químicas, suministros de limpieza o materiales peligrosos.
- Sepa cómo cerrar las válvulas de suministro de gas del edificio. Mantenga la llave de cierre en un lugar conocido de fácil acceso. Si detecta olor a gas después de un terremoto, cierre de inmediato las válvulas de suministro de gas hasta que un contratista de HVAC (calefacción, ventilación y aire acondicionado) con licencia o la empresa de servicios pueda revisar adecuadamente todos los equipos alimentados con gas para detectar daños o escapes.
- Aplique mejoras sísmicas a los edificios existentes. Haga que un contratista profesional evalúe la seguridad de las



áreas exteriores tales como galerías, terrazas, entradas corredizas, cocheras y aceras cubiertas.

- Si está construyendo instalaciones nuevas, verifique los estándares y códigos actuales de construcción sísmica en la jurisdicción local antes de comenzar la construcción.

Planifique y prepárese para el temblor

Si se produce un terremoto grande, la asistencia de los primeros intervinientes puede demorarse durante varias horas e incluso días. Prepárese con anticipación; tenga guardados suministros de seguridad para terremotos. Tenga en cuenta los siguientes elementos para incluir en su kit de seguridad para terremotos.

- **Agua para beber y para uso sanitario.** Se recomienda tener 1 galón por persona por día para tres días.
- **Alimentos en formas no perecederas y fáciles de preparar.** Reponga los suministros de alimentos todos los años para mantener su frescura.
- **Suministros de higiene** para aseo personal.
- **Herramientas de seguridad** tales como guantes, gafas de protección, cascos, máscaras, palancas y otras herramientas para la seguridad del edificio.
- **Linternas y una radio** con pilas adicionales.
- **Equipo de primeros auxilios.**
- **Mantas**

Guarde estos suministros en áreas fácilmente accesibles. Las grandes cantidades de suministros pueden requerir

almacenamiento en un contenedor metálico externo cerrado con llave. Los empleados de la instalación deben saber dónde están guardados estos suministros y cómo llegar a ellos después del terremoto.

Cuando comienza el temblor

Permanezca en el interior hasta que cese el temblor del terremoto. Recuerde estos tres principios: Remember these three principles:



1. DROP

Tirarse al piso y moverse lo menos posible.



2. CUBRIR

Permanecer alejado de las ventanas y buscar refugio debajo de una mesa o un escritorio fuerte u otro objeto resistente.



3. ESPERAR

Si es posible, cubrirse la cabeza y el cuerpo para protegerlos de objetos que caen o vidrios rotos, y esperar.

Una vez que cese el temblor, prepararse cuidadosamente para abandonar el edificio. Esté atento a desechos caídos, ladrillos sueltos o estructuras rotas que puedan abrirse cuando sale del edificio. Mire hacia arriba y esté atento a artefactos de iluminación que cuelgan y techos dañados. Utilice siempre las escaleras en lugar de los ascensores cuando vaya de un piso a otro después de un terremoto. Esté atento a las réplicas, que pueden ser más fuertes que el terremoto original.

ARM se preocupa por su seguridad. Esté preparado para un terremoto cuando esté en el trabajo, en la escuela e incluso en la iglesia.



Nuestro ministerio es para proteger su ministerio. Encuentre más recursos de seguridad para proteger su instalación y los que están bajo su cuidado en adventistrisk.org.

.....
INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO

1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG

.....
MANTÉNGASE INFORMADO

ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS



Adventist Risk Management®, Inc. © 2017

.....
ESTE MATERIAL CONTIENE INFORMACIÓN GENERAL BASADA EN HECHOS, Y BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA DEBE CONSIDERARSE ASESORAMIENTO LEGAL REFERIDO A UN ASUNTO O TEMA EN PARTICULAR. POR FAVOR, CONSULTE A UN ABOGADO DE SU LOCALIDAD SI DESEA SABER CÓMO SE TRATA EN SU JURISDICCIÓN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA ESPECÍFICA QUE USTED DEBA RESOLVER.