



Adventist Risk
Management® Inc.

PRÉPARATION À UN TREMBLEMENT DE TERRE

Les Tremblements de terre sont des dangers omniprésents qui frappent n'importe quand sans avertissement. Les églises et les écoles situées dans les zones sismiques doivent être prêtes avant le début du séisme.

Avant la secousse : vérifiez que vos installations sont prêtes pour un séisme

- Vérifiez que les chauffe-eau et les appareils à gaz sont pourvus de sangles antisismiques et qu'ils sont fixés aux montants du mur ou boulonnés au sol.
- N'accrochez pas d'objets lourds, tels que de grands miroirs ou tableaux, près d'endroits où l'on s'assoit.
- Accrochez bien tous les lustres, les appareils d'éclairage de la scène, les haut-parleurs et le matériel audiovisuel fixé sur support, pour répondre aux normes sismiques de la juridiction locale.
- Fixez solidement les bibliothèques lourdes posées à même le sol, les meubles classeurs et autres meubles aux montants du mur.
- Rangez les articles grands, lourds et fragiles sur les étagères inférieures dans les salles d'entreposage.
- Installez des loquets solides sur les armoires, surtout celles contenant des produits combustibles, des produits chimiques, des produits de nettoyage ou des matières dangereuses.
- Sachez comment fermer les vannes maîtresses d'arrivée de gaz dans le bâtiment. Gardez la clé de fermeture à un emplacement connu de tous pour en faciliter l'accès. En cas d'odeur de gaz après un tremblement de terre, fermez immédiatement les arrivées de gaz, jusqu'à ce qu'un technicien agréé en chauffage, ventilation et climatisation ou les services publics puissent bien vérifier tous les équipements de gaz, à la recherche de dommages ou de fuites.
- Apportez des améliorations en matière de résistance aux séismes des bâtiments existants. Demandez à un



professionnel du secteur d'évaluer la sécurité des espaces extérieurs tels que les portiques, les terrasses, les portes coulissantes, les garages et les passages couverts.

- Si vous construisez de nouvelles installations, vérifiez les normes et pratiques sismiques en vigueur dans votre juridiction avant le début des travaux.

Planifiez et préparez-vous au séisme

Dans le cas d'un tremblement de terre majeur, l'assistance des premiers intervenants pourrait être retardée de plusieurs heures, voire de plusieurs jours. Préparez-vous en emmagasinant des articles nécessaires à votre sécurité en cas de tremblement de terre. Songez à rassembler les éléments suivants dans votre kit de sécurité en cas de séisme.

- **de l'eau pour vos besoins en eau potable et vos besoins sanitaires.** Il est recommandé de stocker 1 gallon (3,8 l) par personne et par jour, pour 3 jours;
- **des aliments non périssables et faciles à préparer.** Réapprovisionnez les vivres chaque année pour en maintenir la fraîcheur;
- **des articles sanitaires** pour l'hygiène personnelle;
- **des outils de sécurité** tels que gants, lunettes de protection, casques, masques, pieds de biche, pelles et autres outils pour la sécurisation du bâtiment;
- **des lampes de poche et une radio** avec des piles de rechange;
- **une trousse de secours;**
- **des couvertures.**

Emmagasinez ces fournitures dans des zones facilement accessibles. Si le volume des fournitures est important,

envisagez leur stockage à l'extérieur, dans un conteneur maritime en métal verrouillé. Les employés des installations devront savoir où se trouvent ces fournitures et comment y accéder après le tremblement de terre.

Dès les premières secousses

Rester à l'intérieur jusqu'à la fin du tremblement de terre. N'oubliez pas ces trois principes :



1. SE BAISSER

Jetez-vous au sol et déplacez-vous le moins possible.



2. SE COUVRIR

Éloignez-vous des fenêtres et abritez-vous sous une table ou un bureau solide, ou sous tout autre objet résistant.



3. TENIR BON

Si possible, couvrez votre tête et votre corps pour vous protéger contre les chutes d'objets ou les débris de verre, et tenez bon.

Une fois le séisme terminé, préparez-vous à quitter le bâtiment avec précaution. Attention aux décombres, aux briques descellées ou aux structures désagrégées qui pourraient s'écrouler au moment où vous sortez. Attention aux luminaires qui se sont décrochés et aux plafonds endommagés. Utilisez toujours les escaliers au lieu des ascenseurs lorsque vous vous déplacerez entre les étages après un tremblement de terre. Pensez aux répliques qui suivent, et qui peuvent être plus violentes que le séisme principal.

ARM Cares se soucie de votre sécurité. Préparez-vous contre un tremblement de terre au travail, à l'école et même à l'église.



Notre ministère est de protéger votre ministère. Trouvez plus de ressources de sécurité pour protéger votre établissement et ceux sous votre responsabilité chez adventistrisk.org.

DÉCLAREZ IMMÉDIATEMENT VOTRE SINISTRE

1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG

TENEZ-VOUS INFORMÉ

ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS



Adventist Risk Management® Inc. © 2017

CE MATÉRIEL CONTIENT DES INFORMATIONS FACTUELLES GÉNÉRALES ET NE DOIT EN AUCUN CAS ÊTRE PRIS POUR UN CONSEIL JURIDIQUE SPÉCIFIQUE CONCERNANT UNE QUESTION OU UN SUJET PARTICULIER. SI VOUS SOUHAITEZ CONNAÎTRE LA FAÇON DONT UNE JURIDICTION LOCALE TRAITE LES CIRCONSTANCES PARTICULIÈRES AUXQUELLES VOUS POUVEZ ÊTRE CONFRONTÉ, VEUILLEZ CONSULTER VOTRE AVOCAT OU VOTRE GESTIONNAIRE DE RISQUE LOCAL.