

A lors que les chiffres varient en fonction des sources, les données montrent que pour les seuls États-Unis, environ 250.000 personnes meurent chaque année d'un arrêt cardiaque. Selon l'administration américaine pour la santé et la sécurité au travail (l'OSHA pour son sigle en anglais), les arrêts cardiaques soudains au travail représentant près de 10.000 cas. Sur ce total, l'OSHA rapporte que du fait de l'attente de l'arrivée du personnel des services médicaux d'urgence, on ne compte que 5 à 7 % de taux de survie. La défibrillation immédiate permet d'augmenter ce taux jusqu'à 60 % un an après un arrêt cardiaque soudain. Cela ne peut pas être plus clair. Les DEA ou défibrillateurs externes automatisés permettent de sauver des vies!

Un arrêt cardiaque soudain peut se produire par suite de causes externes telles qu'une électrocution ou une asphyxie due à une perte de conscience et la mort résultant d'un taux d'oxygène insuffisant, comme cela peut se produire dans un espace confiné. Il peut également survenir lorsque se produit une fibrillation ventriculaire ou lorsque le cœur cesse de battre, et il peut frapper sans avertissement, même pour des personnes n'ayant aucun antécédent de maladie cardiaque.

Il existe un certain nombre de raisons pour lesquelles nous devons songer à mettre à disposition des DEA sur différents lieux de travail, dans les écoles,

... environ 250.000 personnes meurent chaque année d'un arrêt cardiaque.

les camps et autres installations, et éventuellement dans des églises. Dans certains cas, il peut même s'agir d'une obligation légale de fournir des DEA en vertu du « devoir de diligence ». Des actions en justice ont été déposées contre des compagnies aériennes, des établissements de santé et de sport et des parcs d'attractions pour ne pas disposer de DEA. Veuillez donc considérer, entre autres choses, les points suivants :

- La probabilité qu'un travailleur soit victime un arrêt cardiaque soudain au travail : le type de travail effectué, les conditions environnementales, ainsi que l'âge, la condition physique et le niveau de stress des employés.
- La probabilité qu'un visiteur soit victime un arrêt cardiaque soudain alors qu'il se trouve dans nos installations pour participer à des activités, notamment des conférences ou autres réunions ou pour assister aux services du culte ou à des programmes spéciaux, ou pour faire des achats dans un centre ABC.
- La probabilité d'arrêt cardiaque d'étudiants, de campeurs ou autres lors d'activités sportives ou d'autres activités intenses.
- L'installation d'un DEA dans un établissement peut permettre de gagner un temps précieux de traitement de la personne et augmenter ses probabilités de survie en lui administrant très rapidement un traitement avant l'arrivée des services médicaux d'urgence.
- Le rythme cardiaque lors d'une fibrillation ventriculaire ne peut être rétabli à la normale que grâce à une décharge électrique.
- Le DEA est compact, léger, portable et il fonctionne sur batterie ; il est sûr et facile à utiliser.

L'ajout d'équipement de DEA dans une installation représente un prolongement du programme de secourisme d'une organisation et requiert une certaine dépense financière minimale parallèlement à une formation complémentaire. L'autorisation d'achat et de mise en service d'un DEA doit donc être le fait d'un médecin prescripteur, et les DEA doivent être inspectés, entretenus et utilisés selon les spécifications du fabricant et les lois locales ou nationales, qui peuvent être plus restrictives.

D'une manière générale, la formation consistera à garantir que les responsables des premiers secours puissent :

- reconnaître un arrêt cardiaque soudain et aviser le personnel des services médicaux d'urgence (SMU) ;
- effectuer une réanimation cardiorespiratoire (RCR) ;
- appliquer dans les meilleurs délais une défibrillation avec un DEA ;
- prendre en charge la victime jusqu'à l'arrivée du personnel des SMU.

Considérez ce qui suit lorsque vous intégrerez les équipements de DEA dans votre programme. Vous devrez installer les DEA dans les endroits suivants :

- dans des endroits permettant une intervention dans les trois à cinq minutes qui suivent l'attaque cardiaque ;
- dans des zones où de nombreuses personnes travaillent en étroite collaboration (lignes d'assemblage, immeubles de bureaux) ;
- à proximité d'un espace clos ;
- dans des zones où des appareils électriques sont utilisés ;
- sur des lieux de travail en plein air et des zones d'activité où la foudre peut tomber ;
- dans les unités de santé où les employés, les étudiants ou les visiteurs peuvent requérir un traitement pour contrecarrer les symptômes d'une crise cardiaque ;
- dans des zones où l'on pratique le sport et des activités extérieures, des centres de conditionnement physique et des cafétérias ;
- sur des sites éloignés de construction et d'autres activités similaires.



Documentez l'entretien et l'utilisation des équipements de DEA selon ce qui est requis par le fabricant et autres normes applicables, et contactez les SMU locaux lorsque vous aller faire l'acquisition d'un DEA pour vous assurer que toutes les réglementations locales et nationales sont bien suivies.