



Adventist Risk  
Management® Inc.

# PRUDENCIA EN LA CALLE- SEGURIDAD EN EL CRUCE PEATONAL 101

Las luces rojas y blancas de la ambulancia y el coche de bomberos brillaban mientras los auxiliares paramédicos levantaban a una figura del cruce peatonal y la apoyaban sobre una camilla. Era otro estudiante atropellado en el cruce peatonal.

*Cada cuatro minutos, un niño muere debido a un accidente en la calle.*

Los accidentes de tránsito constituyen una de las cuatro causas de muerte en niños mayores de cinco años, y la primera causa de muerte entre los 15 y 17 años de edad. De acuerdo con un estudio realizado por SafeKids.org, una organización mundial dedicada a la prevención de lesiones en los niños, todos los días 61 niños sufren accidentes de tránsito en los Estados Unidos. Estos accidentes se producen más a menudo durante las horas de entrada y salida de la escuela y alcanza su punto máximo en septiembre, cuando se inicia el año escolar.

Sin embargo, los niños no son los únicos que corren riesgo.

Se especula que el motivo por el cual es más probable que un adolescente sufra un accidente de tránsito es que éste camina distraído por usar su teléfono celular. En un estudio realizado en el 2013, «Lesiones

ambulatorias causadas por el uso de teléfono celular en los Estados Unidos: una preocupación emergente a nivel nacional» se calculó que entre el 2000 y el 2011, más de 11 000 lesiones fueron causadas debido a la distracción por el uso del teléfono mientras se camina.

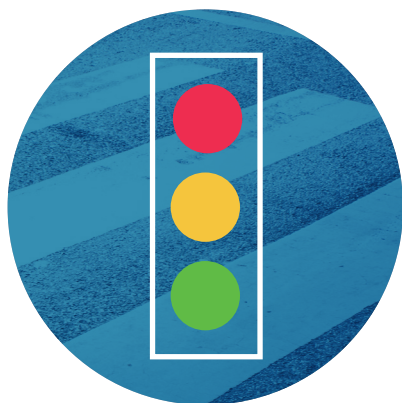
De acuerdo con el Centro de Investigaciones Pew, el 90% de los adultos estadounidenses poseen teléfono celular.

El uso del teléfono celular disminuye la conciencia del usuario de su entorno, ya que la atención del usuario está puesta en el teléfono. El Consejo de Seguridad Nacional informa que en el 2012 se produjeron aproximadamente 6.100 muertes y 170 000 lesiones de peatones. Así como la distracción al conducir puede ocasionar pérdidas trágicas, caminar sin prestar atención en los cruces peatonales y en la cercanía de calzadas es una práctica sumamente insegura.



## SEGURIDAD EN EL CRUCE PEATONAL 101

Estos son 10 consejos de seguridad para peatones<sup>2</sup>, para practicar todo el año y repasar con sus hijos, y así tener un año escolar más seguro.



**“Todos los días  
61 niños sufren  
accidentes de  
tránsito en los  
Estados Unidos.”**

- 1 Mire a la izquierda, a la derecha y otra vez a la izquierda antes de cruzar la calle
- 2 Cruce únicamente en los cruces peatonales designados
- 3 No corra nunca hacia la calle a mitad de cuadra o entre autos estacionados
- 4 Camine siempre en la acera, si es que la hay
- 5 Si debe caminar por la calle, hágalo de frente al tránsito y use ropa reflectante o de colores brillantes
- 6 Esté atento a su entorno, especialmente en áreas congestionadas
- 7 No camine con los auriculares puestos
- 8 Nunca camine mientras escribe o lee mensajes de texto o habla por teléfono
- 9 Preste suma atención cuando camine en horas del anochecer o del amanecer. El brillo del sol poniente o saliente puede limitar la visibilidad tanto de los peatones como de los vehículos que se aproximan.
- 10 Los niños pequeños deben ir de la mano de un adulto cuando cruzan la calle o caminan a la escuela

### References:

1. «Lesiones ambulatorias causadas por el uso de teléfono celular en los Estados Unidos: una preocupación emergente a nivel nacional.» *Journal of Safety Research*, 47, 19–23. Consultado el 23 de junio del 2015, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24237866>.
2. «Distracción al caminar.» NSC.org. Consultado el 23 de junio del 2015, [http://www.nsc.org/NSCDocuments\\_Corporate/First-Student/Distracted-walking.pdf](http://www.nsc.org/NSCDocuments_Corporate/First-Student/Distracted-walking.pdf).
3. «La cabeza en alto y el teléfono guardado cuando volvemos a la escuela.» NSC.org. Consultado el 23 de junio del 2015, <http://www.nsc.org/learn/safety-knowledge/Pages/back-to-school-safety-tips.aspx>.
4. Hoja informativa de tecnología móvil, Centro de Investigaciones Pew. Consultado el 23 de junio del 2015, <http://www.pewinternet.org/fact-sheets/mobile-technology-fact-sheet/>.
5. Noticias y recursos: seguridad del peatón, NSC.org. Consultado el 23 de junio del 2015, <http://www.nsc.org/learn/safety-knowledge/Pages/news-and-resources-pedestrian-safety.aspx>.
6. «Diez estrategias para preservar la seguridad de los niños en la calle.» SafeKids.org. Consultado el 23 de junio del 2015, [http://www.safekids.org/sites/default/files/documents/who\\_nmh\\_nvi\\_15.3\\_eng.pdf](http://www.safekids.org/sites/default/files/documents/who_nmh_nvi_15.3_eng.pdf).
7. «Prevención de Resbalones, Tropezones y Caídas Relacionados con la Distracción al Caminar.» YouTube.com. Consultado el 23 de junio del 2015, <https://www.youtube.com/watch?v=FtFKRYgtamk>.

**INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO**

**1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG**

**MANTÉNGASE INFORMADO**

**ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS**



Adventist Risk Management®, Inc. © 2015

ESTE MATERIAL CONTIENE INFORMACIÓN GENERAL BASADA EN HECHOS, Y BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA DEBE CONSIDERARSE ASESORAMIENTO LEGAL REFERIDO A UN ASUNTO O TEMA EN PARTICULAR. POR FAVOR, CONSULTE A UN ABOGADO DE SU LOCALIDAD SI DESEA SABER CÓMO SE TRATA EN SU JURISDICCIÓN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA ESPECÍFICA QUE USTED DEBA RESOLVER.