

Anque los números varían según la fuente de información, los datos indican que en los Estados Unidos solamente, alrededor de 250 000 personas mueren todos los años por paro cardíaco súbito. Según la Administración de Seguridad y Salud ocupacional (OSHA), los paros cardíacos súbitos en el lugar de trabajo dan cuenta de 10 000 muertes. De ese número, OSHA informa que esperar la llegada del personal médico de emergencia ocasiona sólo de un 5 a un 7% de supervivencia. La desfibrilación inmediata refleja un porcentaje de hasta el 60% de supervivencia un año después del paro cardíaco súbito. Nada más claro. Los AED o desfibriladores externos automatizados salvan vidas.

El paro cardíaco súbito puede producirse por causas externas, como electrocución, o por asfixia debida a pérdida de conciencia y muerte por falta de oxígeno, como podría suceder en un espacio cerrado. También puede sobrevenir cuando se produce fibrilación ventricular o cuando el corazón deja de latir, y puede ocurrir sin previo aviso, aun en personas sin antecedentes de enfermedad cardíaca.

...alrededor de 250 000 personas mueren todos los años por paro cardíaco súbito.

Existen varias razones por las que deberíamos pensar en ofrecer AED en distintos lugares de trabajo, escuelas, campamentos u otras instalaciones, y, posiblemente, también en algunas iglesias. En algunos casos, incluso podríamos tener una obligación legal como «deber de asistencia» de ofrecer AED. Se han entablado demandas en contra de aerolíneas, centros de salud y deportivos y parques temáticos por no tener AED. Entre otras cosas, considere lo siguiente:

- El potencial de los trabajadores de sufrir paro cardíaco súbito en su lugar de trabajo: tipo de tarea realizada, condiciones ambientales, y edad y niveles de aptitud y estrés de los empleados.
- El potencial de que un visitante sufra un paro cardíaco súbito mientras está en el lugar con fines empresariales; por ejemplo, en conferencias u otras reuniones, o asistiendo a servicios o programas especiales, o comprando en el ABC.
- El potencial de paro cardíaco de estudiantes, campistas u otras personas durante actividades deportivas u otras actividades extenuantes.
- La instalación de un AED en un lugar puede ahorrar tiempo valioso de tratamiento y aumentar las posibilidades de supervivencia, ya que permite una intervención rápida antes de la llegada de los servicios médicos de emergencia (EMS).
- En la fibrilación ventricular, el ritmo cardíaco sólo puede volver a la normalidad con un choque eléctrico.
- El AED es compacto, liviano y portátil, se alimenta a pilas y es seguro y fácil de usar.

El agregado de un equipo AED en una instalación se convierte prácticamente en una extensión del programa de primeros auxilios de una organización, y requiere una inversión financiera mínima además de una capacitación adicional. Asimismo, la autorización para la compra y operación de un AED debe ser extendida por un médico que lo prescribe. Los AED deben ser inspeccionados, mantenidos y operados según las especificaciones del fabricante y las leyes estatales o locales, que pueden ser más restrictivas.

En general, la capacitación garantizará que los socorristas de primeros auxilios:

- Reconozcan un paro cardíaco súbito y notifiquen al personal de los EMS;
- Realicen resucitación cardiopulmonar (RCP);
- Apliquen desfibrilación temprana con un AED; y
- Cuiden a la víctima hasta la llegada del personal de los EMS.

Considere lo siguiente cuando integre un equipo AED a su programa. Instale AED:

- En lugares donde se garantiza respuesta en un lapso de tres a cinco minutos;
- En áreas donde muchas personas trabajan en contacto estrecho (líneas de montaje, edificios de oficinas);
- En la proximidad de un espacio cerrado;
- En áreas donde se utilizan dispositivos eléctricos;
- En lugares de trabajo y áreas de actividad al aire libre, donde puede haber tormentas eléctricas;
- En unidades sanitarias, donde los empleados, estudiantes o visitantes pueden pedir tratamiento por síntomas de ataque cardíaco.
- En áreas de actividades deportivas y al aire libre, en gimnasios y cafeterías; y
- En obras en construcción remotas y otras operaciones similares.



Documente el mantenimiento y uso del equipo AED según los requisitos del fabricante y de otros estándares aplicables, y comuníquese con los EMS locales cuando adquiera un AED para asegurarse de cumplir con todas las regulaciones locales y estatales.