



Adventist Risk
Management, Inc.



PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS

FATOS SOBRE O FOGO:

Os incêndios são **RÁPIDOS**
Os incêndios são **ESCUROS**
Os incêndios são **QUENTES**

Um pequeno incêndio pode crescer a proporções fatais em poucos minutos. Para ajudar a evitar uma tragédia, veja as dicas simples abaixo e crie um plano de fuga. Há também algumas dicas sobre o que fazer depois de um incêndio.

ALARMES DE FUMAÇA E DETECTORES DE MONÓXIDO DE CARBONO

- Instale alarmes de fumaça e detectores de monóxido de carbono. Quando adequadamente instalados e operacionais, esses equipamentos reduzem pela metade sua chance de morrer em um incêndio.
- Coloque detectores de fumaça em todas as salas de sua instituição e áreas comuns.
- Teste e limpe alarmes de fumaça uma vez por mês e substitua baterias quando acertar seus relógios para o horário de verão. Substitua os alarmes de fumaça a cada 10 anos.

SISTEMAS DE SPRINKLERS

- Sistemas de sprinklers são a melhor prevenção de incêndios.
- Embora sprinklers não possam evitar o início do fogo, eles podem extingui-lo quando detectado.
- Sprinklers são recomendados para prédios de todos os tipos e finalidades.



SEGURANÇA ELÉTRICA

- Fios elétricos gastos podem causar incêndios. Substitua todos os cabos elétricos desgastados, velhos ou danificados imediatamente.
- Substitua qualquer ferramenta elétrica que produza mesmo pequenos choques elétricos, superaquecimentos, curtos-circuitos ou que solte fumaça ou faíscas.
- Não sobrecarregue extensões ou tomadas.
- Use somente extensões elétricas de três pinos e apenas temporariamente. Para uso de longo prazo, deve-se usar filtros de linha com disjuntor embutido.
- Desligue imediatamente da rede elétrica os interruptores de luz que estejam quentes ao toque e lâmpadas que pisquem, depois, efetue a troca dos mesmos profissionalmente.
- Mantenha roupas, cortinas e outros itens potencialmente combustíveis a pelo menos 1 metro de distância de qualquer fonte de calor.
- Aquecedores portáteis devem ter recurso de desligamento automático no caso de tombarem.
- Certifique-se de que a fiação não passe sob tapetes, sobre pregos ou por áreas de grande movimento de pessoas.

ELIMINE RISCOS POTENCIAIS

- Mantenha fósforos, isqueiros e gasolina trancados fora do alcance de crianças. Mantenha itens inflamáveis a pelo menos 1 metro de distância de aquecedores, lareiras e radiadores.
- Armazene todos os líquidos inflamáveis, como gasolina, em compartimentos à prova de fogo projetados especificamente para esse fim e, de preferência, fora do prédio.
- Posicione aquecedores portáteis a pelo menos 1 metro de distância de todos os materiais inflamáveis.
- Sempre desligue aquecedores portáteis ao deixar o escritório ou ambiente.

CRIE UM PLANO DE EVACUAÇÃO

- Certifique-se de ter dois caminhos de saída de uma sala ou prédio.
- Certifique-se de que todas as saídas estejam livres e seguras.
- Informe seu plano de fuga à equipe de trabalho, família e/ou filhos.
- Escolha um local determinado em que todos devam se encontrar depois que saírem do prédio. Certifique-se de que todos conheçam o local de encontro.
- Treine o plano e revise-o conforme necessário. Todos devem saber como é o som do alarme de incêndio e o que fazer quando ouvirem o alarme.

DURANTE UM INCÊNDIO

- Se suas roupas pegarem fogo, você deve parar, deitar no chão e rolar até que o fogo se apague.
- **NÃO ENTRE EM PÂNICO.**
- Não pressuponha que alguma outra pessoa já tenha chamado os bombeiros. Saia do prédio e ligue para o corpo de bombeiros.
- Verifique portas fechadas com as costas da mão para sentir se há calor antes de abri-las.
- Se a porta estiver quente, não a abra. Use a segunda saída.
- Use toalhas, panos, roupa de cama ou fita adesiva para tampar

saídas de ventilação e evitar a entrada de fumaça.

- Se houver um telefone na sala onde você está preso, ligue novamente para o corpo de bombeiros e avise exatamente onde você se encontra.
- Se a porta estiver fria, abra-a devagar e assegure-se de que o fogo não esteja bloqueando sua rota de fuga. Esteja preparado para rastejar.
- Feche cada porta depois de sair da sala.
- Depois que estiver fora do prédio, **PERMANEÇA FORA!** Não volte para dentro por nenhuma razão.
- Se você estiver com uma vítima com queimaduras ou for você mesmo uma vítima com queimaduras, ligue para o serviço de emergência, resfrie e cubra as queimaduras até o socorro chegar.
- Avise o corpo de bombeiros se souber que há alguém preso dentro do prédio.

DEPOIS DE UM INCÊNDIO

- Chame a ARM para avaliar os danos e siga os procedimentos para recuperar as perdas.
- Só entre novamente no prédio depois que o corpo de bombeiros declarar que é seguro.
- Faça uma lista dos bens e objetos danificados.
- Localize objetos de valor e documentos importantes.
- Contate a polícia local e comunique o ocorrido.
- Guarde todos os recibos e notas fiscais de compras que fizer no processo de recuperação das perdas. Estes serão processados por sua companhia de seguros.

COMO CRIAR UM PLANO DE FUGA:

- Crie um plano que inclua duas rotas de saída.
- Certifique-se de que ambas as saídas estejam adequadamente funcionais e seguras.
- Compartilhe seu plano de fuga com a equipe de trabalho, família e/ou filhos.
- Escolha um local determinado onde todos devam se encontrar no caso de uma evacuação. Instrua todos a irem para esse ponto de encontro imediatamente. Não se esqueça de fazer exercícios de simulação de incêndio e reunião no ponto de encontro conforme planejado. Isso o ajudará a saber se é necessário fazer alguma alteração em seu plano de fuga. ■



Curta-nos no
Facebook
adventistrisk



Siga-nos no
Twitter
@adventistrisk



Veja-nos no
YouTube
AdventistRiskMgmt

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ASSINE O NOSSO BOLETIM, SOLUTIONS EM:

www.adventistrisk.org