



Adventist Risk
Management® Inc.

CONDUCCIÓN SEGURA EN TIEMPO DE INVIERNO

Aunque la mejor estrategia es no manejar cuando hay mal tiempo, las siguientes son algunas ideas para favorecer las probabilidades de llegar sin contratiempos. en caso de tener que salir.

Antes de Salir

1. Vea el estado del tiempo y las condiciones del viaje antes de salir. Si el clima es malo, conviene esperar a que mejore.
2. Tenga a la mano un botiquín de emergencias y supervivencia, listo para llevarlo en el auto. Es recomendable dejarlo en el asiento trasero, donde pueda alcanzarse fácilmente si se necesita.
3. Lleve un celular completamente cargado y un cargador para el auto. Si transita mucho por zonas con mala recepción considere usar un radio de banda civil (CB).
4. Verifique que tiene suficiente combustible. Procure tener el tanque lleno o por lo menos a la mitad. Eso además impide que se forme hielo en el tanque.
5. Lleve ropa abrigadora que no restrinja sus movimientos.

6. Reserve tiempo adicional para el viaje.
7. Siempre comente a alguna otra persona a dónde va, qué ruta seguirá y cuándo espera llegar. Avise de sus avances para que la otra persona sepa dónde encontrarlo en caso de que se quede atorado.
8. Ver y ser visto. Quite la nieve de la tapa del motor, del techo, las ventanas y las luces. Quite el hielo de las ventanas y desempañelas.

En Camino

1. Manténgase en el camino principal y maneje con cuidado. Vaya a una velocidad apropiada a las condiciones del camino y del clima.
2. Evite rebasar otros vehículos cuando las condiciones del camino o del clima sean malas.

3. Siempre deje mayor espacio cuando vaya detrás de una barredora de nieve en la carretera.
4. Si la conducción se vuelve peligrosa, dé vuelta o busque un lugar seguro dónde detenerse mientras las condiciones mejoran.
5. Si empeora el clima y debe continuar por debajo del límite de velocidad, encienda las luces intermitentes.
6. Si disminuye la visibilidad, busque un lugar seguro para salir de la carretera tan pronto sea posible. Lo mejor es detenerse en un área de descanso o salir del camino y refugiarse dentro de un edificio.
7. Si no puede salir, oríllese lo mejor que pueda. Salga del auto por el lado del pasajero para así disminuir el riesgo de ser golpeado por otros vehículos.



Si Queda Atorado

Mantenga la calma si el vehículo se atora en la nieve o se bloquea la carretera.

No intente nada pesado ni palear o empujar en el hielo. Si no hay riesgo de que golpeen su auto, quédese dentro, donde tiene refugio. Salir a la tormenta lo expone al riesgo de perderse, congelarse o sufrir hipotermia. Además:

- Verifique que el escape no esté tapado con nieve y deje un poco abierta una ventana a la que no le esté dando el viento, para así tener una entrada de aire fresco.
- Ponga señales con luces, triángulos o algo destellante.
- Mantenga encendido el motor lo menos posible.
- Use un calentador de emergencia, si tiene uno a la mano, en lugar de la calefacción del auto.
- Use la luz interior si la necesita (usar demasiado las luces pueden agotar su batería).
- Cúbrase la cabeza, ya que puede perderse hasta 60 por ciento del calor corporal con la cabeza destapada.
- Ejercite con frecuencia brazos y piernas.
- Manténgase al tanto del tránsito o de la llegada de equipos de rescate.
- Manténgase despierto.

Evitar Choques

Los vehículos no responden de la misma manera en caminos congelados y resbalosos. Aprenda a manejar su vehículo en toda clase de climas. Considere la posibilidad de llevar un curso de manejo en invierno.

En climas extremos evite usar la última velocidad o el control de velocidad de crucero. Lea el manual de usuario para familiarizarse con el sistema de frenado y la tracción de las llantas.

Derrapes

Para no derrapar, maneje de acuerdo con las condiciones del camino y el clima. Vaya a una velocidad adecuada para las condiciones del camino.

Sea precavido al frenar, cambiar de carril, dar vuelta y pasar una curva. Incluso los conductores cuidadosos y experimentados pueden derrapar. Los derrapes pueden ser resultado de un frenado desesperado al tratar de evitar un obstáculo en el camino.

Frenado Seguro

Ya que requiere más tiempo detenerse cuando el camino es resbaloso, deje más espacio entre vehículos y ponga atención a lo más adelante en el camino que pueda ver.

Si no tiene frenos antibloqueo (ABS), la mejor manera de detenerse en un camino resbaloso es frenando lenta y suavemente. Si frena súbitamente y hace que las llantas se bloqueen (que dejen de girar), suelte un poco el pedal, apenas para que las llantas giren. Luego frene otra vez de inmediato, con menos fuerza que antes.

Los ABS impiden que las llantas se bloqueen y permiten controlar el volante cuando se frena con fuerza. Cuando los sensores de las llantas detectan el bloqueo, el sistema elimina suficiente presión para que las llantas sigan girando mientras frenan con fuerza. Sentirá que el pedal empuja su pie con rapidez y puede ser que se escuche un sonido mecánico. No quite el pie del pedal ni lo bombee. Para un frenado de emergencia, presione con rapidez y fuerza el pedal. Recuerde que el sistema ABS no reduce la distancia para detenerse.



Adventist Risk Management,® Inc. desea que se mantenga seguro al manejar en la temporada invernal. Seguir estas indicaciones básicas de manejo pueden ayudarlo a evitar daños y llegar sin problemas a casa. Encuentre más recursos para la gestión de riesgos en AdventistRisk.org.

.....
INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO

1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG

.....
MANTÉNGASE INFORMADO

ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS

.....
ESTE MATERIAL CONTIENE INFORMACIÓN GENERAL BASADA EN HECHOS, Y BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA DEBE CONSIDERARSE ASESORAMIENTO LEGAL REFERIDO A UN ASUNTO O TEMA EN PARTICULAR. POR FAVOR, CONSULTE A UN ABOGADO DE SU LOCALIDAD SI DESEA SABER CÓMO SE TRATA EN SU JURISDICCIÓN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA ESPECÍFICA QUE USTED DEBA RESOLVER..



Adventist Risk Management,® Inc. © 2015