



Adventist Risk
Management® Inc.



CÓMO EVITAR

Resbalones, Tropezones y Caídas

Los resbalones, tropezones y caídas son causas importantes de accidentes costosos para empleados, miembros y visitantes de las instalaciones de la iglesia. A menudo, tales accidentes se producen a raíz de cambios pequeños y grandes en elevaciones de terreno, entre ellos baches, grietas, asentamiento o elevación de aceras, superficies resbaladizas y otras condiciones.

Las autoinspecciones periódicas de las instalaciones deberían identificar las condiciones que pueden provocar resbalones, tropezones y caídas, y deberían implementarse medidas para corregir cualquier peligro que se advierta.



Prevenga El Problema Dentro Y Fuera

- Repare grietas, baches y terrenos desiguales en caminos y estacionamientos.
- Repare aceras rotas y cascadas y áreas donde las raíces de los árboles han causado superficies desiguales. Hasta que se hayan realizado las reparaciones, utilice cinta de advertencia amarilla o conos de señalización a lo largo del borde del peligro para alertar a empleados y visitantes.
- Mantenga las aceras y otros lugares de tránsito limpios de hojas, ramas, piedras y otros desechos.
- Instale barandillas junto a todas las escalinatas y rampas donde no existen actualmente.
- Repare las barandillas rotas o flojas, los escalones y los bordes de escaleras dañados.
- Repare o reemplace las superficies dañadas de linóleo o baldosa.
- Repare las alfombras rotas y estire las alfombras arrugadas.
- Use felpudos con bordes afinados y suelos antideslizantes en las entradas. El uso de toallas, tapetes y otros materiales resbaladizos sobre los pisos puede causar resbalones, tropezones y caídas.
- No tienda cables eléctricos, de teléfono, de computadoras o de plomería a través de pisos y accesos.
- Mantenga una limpieza adecuada en áreas de almacenamiento, espacios de trabajo y pasillos.
- Asegúrese de que haya iluminación adecuada en todas las áreas de la instalación, tanto dentro como fuera.
- Elimine las fuentes de filtraciones. Las superficies mojadas son resbaladizas.
- Prevenga y elimine cualquier condición de piso mojado en cafeterías y cocinas. Disponga alfombras de goma con bordes afinados alrededor de las áreas de lavado en la cocina y otros lugares clave de la cocina donde se usa

agua con frecuencia o se forman charcos. Asegúrese de que los congeladores de la cafetería operen de manera apropiada para evitar la acumulación de hielo en los pisos del congelador.

Proteja A Sus Empleados

Muchos resbalones y caídas pueden atribuirse a las prácticas y equipos de trabajo de los empleados. Haga que las siguientes directrices sean obligatorias para proteger a sus empleados.

- Los empleados deben usar calzado apropiado con suelas y tacones antideslizantes.
- Entrene a los empleados en el uso adecuado de escaleras y escaleras de mano y no les permita pararse en sillas, cajas, escritorios, etc.
- No permita a los empleados ascender o descender de vehículos en movimiento.
- Prohíba correr y apurarse, en especial al subir y bajar escaleras.
- Pinte las zonas inevitables de riesgo de tropiezo con colores contrastantes.
- Instale las barreras y signos de advertencia requeridos allí donde existen riesgos de caída.
- Proporcione equipo de protección contra caídas y entrene a los empleados en su uso.

Tenga Tolerancia Cero

Exija que los derrames u otras condiciones de piso mojado se limpien de inmediato apenas se detectan o, si las obligaciones impiden que se tome esta medida, garantice que se notifique al empleado o al departamento apropiado cuando se detecta un derrame o un piso mojado.

Coloque carteles de «Piso mojado» en la área afectada, y déjelos hasta que el piso se seque.

Gestión de Riesgos 24-7

Obtenga más información sobre cómo proteger su organización, iglesia o ministerio, suscribirse a nuestro boletín Solutions, en AdventistRisk.org/Solutions y sigúenos en redes sociales.

INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO

1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG

MANTÉNGASE INFORMADO

[ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS](https://AdventistRisk.org/Solutions)



Adventist Risk Management®, Inc. © 2017

ESTE MATERIAL CONTIENE INFORMACIÓN GENERAL BASADA EN HECHOS, Y BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA DEBE CONSIDERARSE ASESORAMIENTO LEGAL REFERIDO A UN ASUNTO O TEMA EN PARTICULAR. POR FAVOR, CONSULTE A UN ABOGADO DE SU LOCALIDAD SI DESEA SABER CÓMO SE TRATA EN SU JURISDICCIÓN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA ESPECÍFICA QUE USTED DEBA RESOLVER.