



Seguridad en el agua



Directrices de seguridad para actividades acuáticas

«Demasiadas personas en todo el mundo conocen el dolor de perder a un ser amado que se ahoga. Todos los años, casi 360 000 personas mueren ahogadas, más del 90% de ellas en países de ingresos bajos y medios», indica Margaret Chan, ex directora general de la Organización Mundial de la Salud. «Más de la mitad de estas muertes corresponde a personas menores de 25 años; los niños de menos de 5 años corren el riesgo mayor. El ahogamiento es la tercera causa principal de muerte en todo el mundo entre los 5 y 14 años de edad. A pesar de estos hechos trágicos, la prevención de ahogamientos recibe una atención relativamente escasa, y pocos recursos».¹

Como líderes, es esencial que siempre tengamos en cuenta la seguridad de todos los que asisten a un evento organizado cerca de un lago, río, estanque o cualquier masa de agua. Aunque siempre pueden planificarse actividades divertidas en las que las personas disfrutan del agua, piense también en la posibilidad de accidentes e incluso de ahogamiento. Prepare un plan de acción para que todos puedan disfrutar del día.

PRÁCTICA DE SEGURIDAD CERCA DE MASAS DE AGUAR

Identifique y evalúe el peligro

Busque información pertinente sobre la masa de agua (río, lago, océano, pozo, estanque, etc.); por ejemplo, tipos de ola, profundidad del agua, corrientes, temperatura, cascadas cercanas y toda historia de ahogamiento en la

zona. Fíjese que no haya piedras o baches debajo del agua que puedan causar lesiones. Tenga en cuenta a las criaturas que habitan en el agua, e investigue si son perjudiciales para los seres humanos.

Revise los alrededores para buscar una entrada clara al agua. Preste atención a las señales de advertencia en el área; ¿están allí por un motivo! Verifique si la zona es propensa a inundaciones, ya que estas aumentan el riesgo de accidentes. Asegúrese de que no haya descarga de aguas residuales cerca.

Haga todo lo posible por controlar y minimizar el peligro

Informe a las autoridades locales cuáles son sus planes, si corresponde. Según el lugar, las autoridades del lugar podrían pedirle que les envíe una notificación de sus

¹ Prevenir los ahogamientos: guía práctica. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2017. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



intenciones. Quizá tengan requisitos o limitaciones con respecto a qué actividades están permitidas en el agua. Tal vez exijan cobertura de responsabilidad civil general o pública, o incluso suministren una lista de salud y seguridad de elementos que se deben tener en cuenta al realizar la actividad. El beneficio real es la información del lugar que las autoridades locales aportan en cuanto a accidentes ocurridos en el pasado, y la forma ideal de evitarlos.

Tenga equipos adecuados de salvamento/protección. Es necesario actualizar y reabastecer de antemano el equipo de primeros auxilios. Además, tenga chalecos salvavidas y flotadores con cuerdas en caso de que alguien caiga al agua y sea arrastrado por corrientes de agua. Asegúrese de que todos los líderes y acompañantes sepan cómo se usan los equipos que se llevan.

Proporcione entrenamiento a los líderes. TEI entrenamiento debería incluir certificación en RCP y primeros auxilios básicos. El entrenamiento permite que se ejecute un cuidado de emergencia adecuado en caso de emergencia. Asegúrese de que haya un número adecuado de personas calificadas para supervisar a quienes están en el agua y zonas circundantes.

Tenga a mano los números de contacto de emergencia. Como parte de su plan de emergencia, asegúrese de que los números de emergencia estén a la vista o sean fácilmente accesibles.

Si se produce una emergencia, dé aviso al equipo de emergencia y rescate que corresponda.

Siga controlando

¿Ha cambiado algo? ¿Hay que evaluar nuevos riesgos? Es fundamental seguir controlando para garantizar que cualquier riesgo eventual se prevenga o se resuelva antes de que se convierta en algo peor.

Use esta instancia como una oportunidad para «probar» el plan de acción. ¿Debe mejorar? ¿Deben implementarse acciones nuevas?

A medida que creamos y promovemos una cultura de gestión de riesgos, estos pasos pasarán a ser parte natural de la práctica. Adventist Risk Management,[®] Inc. procura ayudar a todos los ministerios a aprender sobre gestión de riesgos y mejores prácticas de seguridad con el objetivo de minimizar accidentes y lesiones en todo el mundo. Al implementar estos pasos, adopta un enfoque proactivo a la gestión de riesgos y ayuda a crear un ambiente seguro para todos.



INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO
1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG

MANTÉNGASE INFORMADO
ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS



Adventist Risk Management,[®] Inc. © 2019

ESTE MATERIAL CONTIENE INFORMACIÓN GENERAL BASADA EN HECHOS, Y BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA DEBE CONSIDERARSE ASESORAMIENTO LEGAL REFERIDO A UN ASUNTO O TEMA EN PARTICULAR. POR FAVOR, CONSULTE A UN ABOGADO DE SU LOCALIDAD SI DESEA SABER CÓMO SE TRATA EN SU JURISDICCIÓN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA ESPECÍFICA QUE USTED DEBA RESOLVER.