

Soyez prêts à faire face à toute urgence

Le guide Safety Sabbath® de l'éducateur



safetysabbath.org

Table des matières

3-4

Comment protéger votre classe de l'école du Sabbat lors d'une situation d'urgence

5

Termes clés de la préparation aux situations d'urgence

6-7

Brochure destinée aux parents : Guide de sécurité en cas d'urgence destiné aux parents

8-12

Ressources sur les exercices de simulation destinées aux éducateurs de l'école du Sabbat



- **Guide de l'éducateur** : Guide d'exercices de simulation d'une tornade destiné aux éducateurs de l'école du Sabbat.
 - **Guide de l'éducateur** : Préparez-vous en cas de tornade : un guide d'activités pour l'école du Sabbat.
 - **Fiche d'activité pour les enfants** : Sécurité en cas de tornade : remplissez les blancs.
 - **Brochure destinée aux parents** : Comment parler à votre enfant des exercices de simulation de tornade : *Un guide à l'intention des parents*
-

Comment protéger votre classe de l'école du Sabbat lors d'une situation d'urgence

Survient une situation d'urgence. L'alarme incendie se déclenche. Vous entendez des coups de feu. Un message d'alerte d'urgence apparaît sur votre portable annonçant qu'une situation dangereuse est en train de se dérouler. Voici quelques exemples de situations d'urgence que vous pouvez rencontrer. Votre travail, en tant qu'éducateur de l'école du Sabbat, consiste à protéger votre classe. Qu'allez-vous faire ?

Les situations d'urgence mettent les enfants et les adultes en danger. Le fait de planifier et de vous entraîner renforcera votre efficacité à protéger votre classe lorsque se présentera une situation d'urgence.

Avant une situation d'urgence

Parlez aux parents

Dites aux parents comment votre classe réagira aux situations d'urgence. Encouragez les parents à parler des situations d'urgence avec leurs enfants. Donnez aux parents les brochures incluses dans ce guide qui leur sont destinées. Expliquez-leur ce qu'ils peuvent faire en cas d'urgence dans l'église pour aider à protéger leurs enfants. Prévoyez la façon dont vous présenterez aux visiteurs l'information sur les situations d'urgence, et le lieu où les parents en visite pourront retrouver leurs enfants en cas d'urgence.

Prévenez les tensions émotionnelles

Les enfants peuvent s'effrayer ou être perturbés par des situations d'urgence. Lorsque vous aidez votre classe à se préparer à des situations d'urgence, discutez de ce qu'est une situation d'urgence, des types d'urgences que votre classe pourrait rencontrer, et de ce que devra faire votre classe lorsque surviendra une urgence réelle. Rappelez aux enfants que, s'ils doivent quitter leur classe, ils ne devront rien emporter avec eux. Cela pourrait les ralentir alors qu'il faut se dépêcher. Donnez le temps aux enfants de poser des questions, et répondez-y honnêtement. Repérez les enfants qui paraissent préoccupés et travaillez avec eux pour atténuer ces inquiétudes. Priez avec votre classe pour la sécurité de votre église et de toutes les églises du monde.

Préparez-vous aux urgences médicales

Tenez compte des enfants qui pourraient souffrir de problème de santé. Une situation d'urgence peut déclencher une réaction négative chez certains enfants, et ils pourraient avoir besoin de soins médicaux. Collaborez avec l'équipe de réponse aux cas d'urgence de votre église, afin de prévoir comment vous devrez réagir au sujet d'enfants nécessitant des soins.

Plan d'aide aux handicapés

Tenez compte des enfants de votre classe qui ont une incapacité ou un handicap. Les enfants utilisant un fauteuil roulant ou des béquilles auront besoin d'une aide supplémentaire. Collaborez avec l'équipe de réponse aux cas d'urgence de votre église, afin de planifier et de vous exercer à la façon dont vous protégerez et aiderez les enfants qui ont ces problèmes.

Pendant une situation d'urgence

Écoutez l'éducateur

Attirez l'attention de vos élèves et dites-leur qu'il y a une situation d'urgence. **Dites-leur** : *taisez-vous immédiatement et écoutez mes instructions ; elles vous aideront à vous protéger.*

Suivez le plan

Suivez le plan prévu pour le type d'urgence auquel vous devez faire face. Un plan de réponse peut inclure une évacuation, un confinement ou une mise à l'abri sur place. Suivez le plan de réponse aux cas d'urgence de votre école du Sabbat, les indications de l'équipe de réponse aux cas d'urgence de votre église et des services de secours. Évaluez la situation et modifiez vos actions en fonction des circonstances, de manière à protéger les enfants qui sont sous votre garde.

Créez votre plan de réponse aux cas d'urgence avec le comité de sécurité de votre église. Déterminez à l'avance ce que devra faire votre classe en cas d'urgence. Faites part aux parents de votre plan d'urgence, afin qu'ils sachent où retrouver leurs enfants après une urgence.

Appelez le 9-1-1

Si vous le pouvez, composez le 9-1-1 pour les avertir de la situation d'urgence et de l'état de votre salle de classe ou de votre groupe. Indiquez-leur si quelqu'un est blessé et si des soins médicaux sont nécessaires, si tout le monde est sauf, combien de personnes sont dans votre groupe. Mémorisez l'adresse de l'église afin de donner cette information à l'opérateur du 9-1-1 lorsque vous les avertirez de la situation d'urgence.

Après la situation d'urgence

Une fois la situation d'urgence passée, restez avec vos élèves et retournez dans le bâtiment, ou faites-le une fois que vous aurez remis chaque enfant à ses parents ou à son tuteur. Présentez-vous à un membre de l'équipe de réponse aux cas d'urgence de votre église. Faites-lui savoir que tous les enfants de votre classe ont été remis à leurs parents ou à leur tuteur. Enregistrez toute information utile permettant d'améliorer votre plan de sécurité de réponse aux cas d'urgence, afin de mieux préparer votre classe pour la prochaine situation d'urgence. Soumettez ces informations au comité de sécurité de l'église.

Termes clés de la préparation aux situations d'urgence



SE BAISSER

SE COUVRIR

S'ACCROCHER



EVACUER signifie vous soustraire et soustraire les personnes qui sont sous votre garde d'une situation dangereuse. Pour évacuer les lieux, vous devez quitter le bâtiment avec votre classe et aller vers l'endroit prévu en cas d'évacuation.



SE CONFINER revient à un état d'isolement ou d'accès restreint instauré par mesure de sécurité. Si votre église est en confinement, personne ne doit entrer dans votre salle de classe ni en sortir. Verrouillez et barricadez votre porte, si cela est nécessaire.



S'A RITER SUR PLACE signifie trouver un refuge à l'intérieur d'un bâtiment, dans lequel vous devrez attendre la fin de la situation d'urgence. Si on vous demande de vous mettre à l'abri sur place, trouvez dans votre salle de classe un endroit sûr pour vos élèves et attendez-y le signal de fin d'alerte.



FUIR, SE CACHER, LUTTER. Tel est le schéma de réponse recommandé aux adultes, en présence d'un tireur fou. **FUIR** signifie évacuer le lieu où vous êtes pour aller vers un endroit sûr. Si vous ne pouvez pas évacuer les lieux, verrouillez les portes de votre classe et **CACHEZ-VOUS** en éteignant les lumières, en couvrant les fenêtres et en coupant la sonnerie de vos portables. Si un tireur fou s'introduit dans votre classe, **la dernière recommandation du plan d'action pour les adultes est de LUTTER.**



S'ENFERMER, SORTIR, ÉLIMINER Tel est le schéma de réponse recommandé en cas d'attaque d'un tireur fou, en présence d'enfants de préscolaire.

S'enfermer : en présence d'un tireur fou, fermez la porte et verrouillez-la. Cachez les enfants là où ils resteront invisibles et où les balles ne pourront pas les atteindre si l'on tire à travers la porte.

Barricadez la porte avec n'importe quels meubles disponibles. Éteignez les lumières, couvrez les fenêtres et coupez la sonnerie de vos portables, et demandez aux enfants de garder le silence. Votre présence ne doit aucunement attirer le tireur vers votre salle de classe. N'ouvrez la porte qu'à la fin de l'alerte. Certaines églises peuvent choisir d'utiliser un mot de passe pour avertir le personnel que l'alerte est passée et que l'on peut sortir en toute sécurité.

- **Sortir** : s'il y a une issue sans danger, évacuez votre classe vers un endroit sûr. N'oubliez pas que, si les enfants doivent courir, ils devront le faire en zigzag, plutôt qu'en ligne droite. Ce mouvement d'un côté à l'autre rend une cible plus difficile à atteindre.
- **Éliminer** : *cela ne s'adresse qu'aux adultes*. Le devoir d'un éducateur est de rester avec sa classe. Les autres adultes peuvent choisir de mettre l'intrus hors d'état de nuire, mais l'éducateur et ses élèves doivent rester cachés jusqu'à ce qu'ils puissent sortir en toute sécurité.

**SE BAISSER, SE COUVRIR, S'ACCROCHER.**

Se baisser : au premier signe d'un tremblement de terre secouant un bâtiment, baissez-vous au sol. **Se couvrir** : lors d'un tremblement de terre, après vous être agenouillé, couvrez votre tête et votre nuque avec vos bras et vos mains. **S'accrocher** : lors d'un tremblement de terre, si vous pouvez vous mettre à l'abri sous une table ou un autre meuble stable, accrochez-vous à lui jusqu'à ce que les secousses s'arrêtent.



SOYEZ PRÊTS

Guide de sécurité en cas d'urgence destiné aux parents

En tant que parent, votre première réaction en situation d'urgence est de garantir la sécurité de votre enfant. Lorsque votre enfant n'est pas avec vous, vous devez faire confiance à la responsabilité avisée d'autres personnes pour assurer sa sécurité. Voici comment protéger votre enfant en situation d'urgence à l'église.

1. Mettez-vous d'abord en sécurité

En cas d'urgence, vous devez suivre la procédure d'urgence de l'église et vous mettre d'abord vous-même en sécurité. Vous précipiter immédiatement à la recherche de votre enfant peut être la chose la plus dangereuse que vous puissiez faire. Cela pourrait vous mettre tous deux encore plus en danger. Votre église a mis en place un système pour protéger tout le monde dans le bâtiment. Mettez-vous d'abord en sécurité.

2. Suivez le plan

Suivez le plan d'urgence prévu pour cette situation. La méthode peut inclure l'évacuation, le confinement ou une mise à l'abri sur place. Suivez les indications de l'équipe de réponse aux cas d'urgence de votre église, des services de secours, et de votre plan personnel de réponse aux cas d'urgence, concernant ce que vous devrez faire en situation d'urgence. Tout comme vous, votre enfant suivra le plan d'urgence, conjointement à son éducateur et sa classe de l'école du Sabbat.

3. Après l'urgence, recherchez votre enfant

Une fois la crise passée, et lorsque les services de secours auront annoncé qu'il n'y a plus de danger à reprendre ses activités normales, localisez votre enfant au point de contrôle prévu et emmenez-le sous votre garde, hors de l'école du Sabbat. Félicitez votre enfant pour avoir suivi les indications et être resté en sécurité.

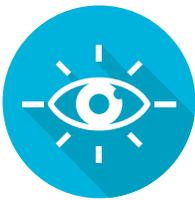
Parlez à votre enfant des situations d'urgence

Savoir quoi faire en cas d'urgence est la première chose qui peut protéger votre enfant. Parlez à votre enfant des situations d'urgence qui peuvent survenir et apprenez-lui ce qu'il faut faire pour rester sauf. Les trois leçons les plus importantes que votre enfant peut apprendre en toute situation d'urgence sont les suivantes :



Écouter l'éducateur

Dites-lui : *En cas d'urgence, écoute calmement ton éducateur et fais immédiatement ce qu'il te demande. Tu auras peut-être peur, mais essaie de ne pas pleurer, de ne pas crier. Ton éducateur et les autres personnes de l'église sont prêts à te protéger.*



Rester en alerte

Dites-lui : *Fais toujours attention à ce qui se passe autour de toi. Si tu entends, si tu vois ou si tu as l'impression que quelque chose ne va pas, dis-le à ton éducateur ou à un autre adulte en qui tu as confiance. Si tu dois sortir du bâtiment, regarde et écoute s'il n'y a pas de danger et va rapidement vers un endroit sûr. Si tu dois courir, n'oublie pas de courir en zigzag (montrez à votre enfant comment faire). Tu seras mieux protégé si tu cours de cette façon.*



Savoir où sont les issues

Demandez-lui : *Est-ce que tu connais deux manières de sortir de la salle de classe de ton école du Sabbat ? En cas d'urgence, si une sortie est bloquée, est-ce que tu connais une autre façon de sortir de la salle ?*

En préparant vos enfants suffisamment tôt à des situations d'urgence, vous serez sûr qu'ils ne céderont pas à la panique, qu'ils seront plus conscients de leur sécurité et de la façon de mettre d'autres enfants à l'abri du danger, jusqu'à ce que vous puissiez vous réunir en toute sécurité.

TENEZ-VOUS INFORMÉS SUR
ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS



Adventist Risk Management® Inc. © 2019

CE DOCUMENT A ÉTÉ ÉLABORÉ SUR LA BASE D'INFORMATIONS D'ORDRE GÉNÉRAL ET NE DOIT EN AUCUN CAS ÊTRE CONSIDÉRÉ EN TANT QUE CONSEIL JURIDIQUE SPÉCIFIQUE SUR UNE QUESTION PARTICULIÈRE OU UN SUJET SPÉCIFIQUE. VEUILLEZ CONSULTER VOTRE AVOCAT LOCAL OU VOTRE RESPONSABLE DES RISQUES SI VOUS SOUHAITEZ DISCUTER DE LA FAÇON DONT LA JURIDICTION LOCALE TRAITE TOUTE CIRCONSTANCE PARTICULIÈRE QUE VOUS POURREZ RENCONTRER.





Soyez prêts

en cas de tornade

Ressources sur les exercices de simulation
destinées aux éducateurs de l'école du Sabbat



Guide d'exercices de simulation d'une tornade destiné aux éducateurs de l'école du Sabbat

Avant l'exercice de simulation

La tenue d'exercices de sécurité peut créer des risques pour votre classe. Avec le comité de sécurité et l'agent de sécurité de votre église, prévoyez ce que votre classe doit faire lorsque l'exercice a lieu pendant l'école du Sabbat.

Préparez les parents

Dites aux parents d'anticiper les exercices de simulation et expliquez pourquoi c'est important qu'ils le fassent. Utilisez la brochure destinée aux parents : **Comment parler à votre enfant des exercices de simulation d'une tornade** incluse dans ce dossier pour faire part aux parents du matériel que vous prévoyez de passer en revue avec leurs enfants.

Encouragez les parents à utiliser chez eux la brochure pour discuter avec leurs enfants des cas de tornade et de la façon dont ils doivent réagir dans cette situation. Lors du sabbat précédent l'exercice, donnez aux parents la circulaire : **Guide de sécurité en cas d'urgence destiné aux parents** au moment où ils inscrivent leur enfant à l'école du Sabbat.

Préparez votre classe

Les enfants peuvent s'effrayer ou être perturbés par un exercice de simulation. **Dites-leur** : *Nous réalisons des exercices de simulation pour nous aider à être prêts si une urgence réelle survient et pour que tout le monde puisse en sortir sain et sauf.*

Passez en revue ce à quoi les enfants peuvent s'attendre pendant la formation, afin qu'ils se sentent prêts à participer.

Utilisez le guide d'activités de l'école du Sabbat : **Soyez prêt en cas de tornade** pour leur expliquer le cas d'une tornade

et planifier avec eux la façon dont ils doivent réagir, y compris la procédure « S'abriter sur place ». Laissez aux enfants le temps de poser des questions et répondez-y.

Durant l'exercice de simulation

1. À l'heure prévue, dites à votre classe qu'un exercice de simulation de tornade commence. Dites-leur que vous voulez qu'ils gardent le silence et qu'ils vous écoutent pendant que vous leur dites ce qu'ils doivent faire pour se protéger.
2. Annoncez à votre classe que, comme vous l'avez prévu plus tôt, il est maintenant temps de s'exercer à s'éloigner des fenêtres et à se mettre en lieu sûr. Une fois qu'ils sont arrivés à l'endroit désigné, demandez aux enfants de s'exercer à se couvrir la tête et la nuque.
3. Une fois que votre classe se sera agenouillée au sol et se sera protégé la tête et la nuque, expliquez-lui ce qui se passerait lors d'une situation d'urgence réelle.
4. Une fois le signal de retour à la normale émis pour l'exercice, demandez à votre classe de retourner à sa place, ou de remettre de l'ordre dans la classe. Expliquez que lors d'une situation d'urgence réelle, la classe devrait prendre des précautions pour évacuer le bâtiment, éviter de respirer de la poussière et ne pas s'approcher des lignes électriques ou des débris qui seraient tombés.

Après l'exercice de simulation

Organisez une session de questions et réponses avec votre classe. **Demandez-lui** : *Que pensez-vous de la façon dont l'exercice s'est déroulé? Que pouvez-vous faire en cas d'urgence réelle pour rester en sécurité? Priez avec votre classe pour la sécurité de votre église et de toutes les églises du monde.*



Préparez-vous en cas de tornade :

Un guide d'activités pour l'école du sabbat

Utilisez ce guide pour planifier les activités appropriées à la tranche d'âge de votre classe.

1. Demandez aux enfants de vous dire ce que signifient les mots « sécurité » et « danger ».

a. **Sécurité** : être en sécurité signifie être protégé contre un danger ou un risque ou pas être exposé à ceux-ci; être peu susceptible d'être blessé ou de se perdre.

b. **Danger** : être en danger signifie risquer de subir un préjudice ou de souffrir de blessures.

2. Décrivez une tornade. **Dites-leur** : *Est-ce que quelqu'un s'est déjà trouvé dans une tornade ? Les tornades sont des tempêtes avec des vents très violents. Elles peuvent faire tomber les arbres et endommager les bâtiments. Il est important d'être dans un endroit sûr pendant une tornade et de s'éloigner des fenêtres.*

3. **Demandez-leur** : *Pouvez-vous décrire un exercice de sécurité ? Pourquoi pensez-vous que notre église fait des exercices de sécurité ?*

Réponse : *Quand une situation d'urgence se produit, tout le monde saura quoi faire et, espérons-le, pourra éviter de vilaines choses comme certains des dangers dont nous avons parlé auparavant.*

4. Faites part aux enfants de la façon dont votre classe devra réagir face à une tornade et par rapport à la procédure « S'abriter sur place ».

Dialogue suggéré : *Si une tornade arrive par ici, nous serons en danger. Nous allons tout de suite faire un plan de ce que nous ferons pour rester en sécurité. Si l'alarme se met à sonner, nous nous éloignerons des fenêtres et nous irons vers un endroit sûr.*

Vous vous couvrirez la tête et la nuque avec vos bras. Si vous pouvez vous glisser sous une table, faites-le. Restez à un bout de la table, mais pas au milieu.

Je veux que vous restiez en sûreté. Une fois la tornade terminée, nous sortirons si le danger se sera éloigné. Nous retrouverons vos parents et vous pourrez ensuite rester auprès d'eux.

5. Demandez aux enfants de se former en rang et d'être prêts à aller vers la zone désignée. Si votre classe est l'endroit où vous devez rester pendant une tornade, demandez aux enfants de s'exercer à se déplacer vers un mur intérieur et de rester à l'écart des fenêtres.
6. Donner à remplir aux enfants la fiche d'activité Safety Sabbath (voir page suivante).

Sécurité en cas de tornade : remplissez les blancs

Lorsqu'une tornade se produit, il est important de savoir ce qu'il faut faire pour rester sain et sauf. Pouvez-vous remplir les blancs dans ces faits concernant la sécurité en cas de tornade ?

1. Une tornade peut venir très vite. Les signes de l'arrivée d'une tornade sont les suivants : _____, gros grêlons, branches qui volent et un _____.
2. Si une tornade arrive, je dois _____ les instructions que mon _____ donne à notre classe.
3. Quand une tornade se produit, je dois m'éloigner des fenêtres et _____.
4. Si je suis à l'intérieur, je devrais me mettre _____ des fenêtres.
5. Je dois couvrir ma _____ et ma _____ pendant une tornade.
6. Une fois que mon éducateur aura dit qu'il n'y a plus de danger, nous _____ et je retrouverais mes _____.

Réponses : 1) nuages noirs ; bruit assourdissant. 2) suivre ; éducateur. 3) m'abriter sur place. 4) loin. 5) tête ; nuque. 6) sortions ; parents.

*Informations tirées du site Ready.gov.



Comment parler à votre enfant des exercices de simulation de tornade : *Un guide à l'intention des parents*

S'abriter sur place est la séquence de réaction recommandée lorsqu'on s'adresse à des enfants de préscolaire en cas de tornade. Cela inclut de se diriger vers un endroit à l'intérieur, loin des fenêtres. Votre église utilisera ce plan pour protéger votre enfant pendant une tornade. Voici les étapes que vous pouvez réviser avec votre enfant avant l'exercice de simulation de tornade de votre église, afin que votre enfant soit prêt à y participer et à apprendre comment rester sauf.

Dites à votre enfant :

Bientôt pendant l'école du sabbat, notre église fera un exercice de simulation de tornade. Une tornade est une tempête avec des vents très violents. Elle peut faire tomber les arbres et endommager les bâtiments. Pendant l'entraînement, nous devons agir rapidement pour rester saufs. Voici ce que tu dois faire.

ÉCOUTE : pendant l'exercice, écoute toujours ton éducateur et fais immédiatement ce qu'il vous dit de faire. Ton éducateur a un plan pour vous protéger. Écoute attentivement et obéis à ton éducateur, car ça t'aidera à rester sauf.

BOUGE-TOI : lors d'une tornade, ton éducateur vous dira de vous éloigner des fenêtres. La chose la plus importante que tu puisses faire est de te mettre à genoux et protéger ta tête et ta nuque avec les bras. Si tu peux ramper sous quelque chose, fais-le. Ne te lève pas tant que ton éducateur ou le personnel de secours, comme un agent de police ou un pompier ne vous dira pas que vous pouvez le faire en toute sécurité. Rappelle-toi que tu devras écouter ce que dit ton éducateur et le faire immédiatement.

Demandez-lui : où se trouvent les bons endroits dans ta classe où vous pouvez vous mettre à couvert pendant une tornade ?

PROTÈGE-TOI : demandez à votre enfant de vous montrer comment il va protéger sa tête et sa nuque avec ses bras. Assurez-vous qu'il incline la tête et place convenablement ses bras sur sa tête et sa nuque. Demandez-lui de s'exercer à se déplacer vers un endroit sûr tout en se protégeant la tête et la nuque.

ABRITE-TOI SUR PLACE : demandez à votre enfant pourquoi il pense qu'il est important de rester dans un endroit sûr pendant la tornade.

NOTE AUX PARENTS

Les enfants peuvent s'effrayer ou être perturbés par un exercice de simulation. Rappelez-leur de ne pas s'affoler.

Dites-leur : Les exercices de simulation concernant la sécurité vous aideront à apprendre à rester sains et saufs quand une urgence réelle arrivera. Priez avec votre enfant pour la sécurité de votre église et celle de toutes les églises, et au cas où quelque chose de mal surviendrait, il sera prêt et saura quoi faire et comment rester sain et sauf.

Soyez prêts à participer au prochain exercice de simulation de notre église concernant la sécurité et à assurer la sécurité de notre congrégation et des visiteurs de notre église!

ARM VOUS COUVR

Chez Adventist Risk Management, Inc., notre ministère est de protéger votre ministère. Utilisez les ressources en ligne sur **AdventistRisk.org** pour vous aider à protéger votre établissement et ceux dont vous avez la charge



PRÉSENTEZ AU PLUS VITE VOTRE DEMANDE D'INDEMNISATION

1.888.951.4276 | CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG



TENEZ-VOUS INFORMÉ SUR

[ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS](https://adventistrisk.org/solutions)

Adventist Risk Management, Inc. © 2019

CE MATÉRIEL CONTIENT DES INFORMATIONS FACTUELLES GÉNÉRALES ET NE DOIT EN AUCUN CAS ÊTRE PRIS POUR UN CONSEIL JURIDIQUE SPÉCIFIQUE CONCERNANT UNE QUESTION OU UN SUJET PARTICULIER. SI VOUS SOUHAITEZ CONNAÎTRE LA FAÇON DONT UNE JURIDICTION LOCALE TRAITE LES CIRCONSTANCES PARTICULIÈRES AUXQUELLES VOUS POUVEZ ÊTRE CONFRONTÉ, VEUILLEZ CONSULTER VOTRE AVOCAT OU VOTRE GESTIONNAIRE DE RISQUE LOCAL.