



Directrices de seguridad en el agua

«Demasiadas personas en todo el mundo conocen el dolor de perder a un ser amado que se ahoga. Todos los años, casi 360 000 personas mueren ahogadas, más del 90 % de ellas en países de ingresos bajos y medios», indica Margaret Chan, ex directora general de la Organización Mundial de la Salud. «Más de la mitad de estas muertes corresponde a personas menores de 25 años; los niños de menos de 5 años corren el riesgo mayor. El ahogamiento es la tercera causa principal de muerte en todo el mundo entre los 5 y 14 años de edad. A pesar de estos hechos trágicos, la prevención de ahogamientos recibe una atención relativamente escasa, y pocos recursos». ¹

Como líderes, es esencial que siempre tengamos en cuenta la seguridad de todos los que asisten a un evento organizado cerca de un lago, río, estanque o cualquier masa de agua. Aunque siempre pueden planificarse eventos divertidos en los que las personas disfrutan de actividades acuáticas, piense también en la posibilidad de accidentes e incluso de ahogamiento. Prepare un plan de acción para que todos puedan disfrutar del día.

Práctica de seguridad cerca de masas de agua

Identifique y evalúe el peligro

- Busque información pertinente sobre la masa de agua (río, lago, océano, pozo, estanque, etc.); por ejemplo, tipos de ola, profundidad del agua, corrientes, temperatura, cascadas cercanas y toda historia de ahogamiento en la zona. Fíjese que no haya piedras o pozos debajo del agua que puedan causar lesiones.

Tenga en cuenta a las criaturas que habitan en el agua, e investigue si son perjudiciales para los seres humanos.

- Revise los alrededores para buscar una entrada clara al agua. Preste atención a las señales de advertencia en el área; ¿están allí por un motivo! Verifique si la zona es propensa a inundaciones, ya que estas aumentan el riesgo de accidentes. Asegúrese de que no haya descarga de aguas residuales cerca.

Haga todo lo posible por controlar y minimizar el peligro

- Informe a las autoridades locales cuáles son sus planes, si corresponde. Según el lugar, las autoridades del lugar podrían pedirle que les notifique sobre sus planes. Quizá tengan requisitos o limitaciones con respecto a qué actividades están permitidas en el agua. Tal vez exijan cobertura de responsabilidad civil

¹ Prevenir los ahogamientos: guía práctica. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2017. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



general o pública, o incluso suministren una lista de consideraciones de salud y seguridad para su actividad. El beneficio real es la información obtenida de las autoridades locales en cuanto a accidentes ocurridos en el pasado, y la forma ideal de evitarlos.

- Considere los beneficios de usar una playa, pileta u otro lugar que tenga socorristas, especialmente cuando en su grupo hay niños. Contar con socorristas entrenados que conocen el lugar no solo puede ser esencial en caso de una emergencia; además, ellos pueden señalar los peligros que se deben evitar.
- Tenga a manos equipos adecuados de salvamento/protección en todo momento. Es necesario actualizar y reabastecer de antemano el equipo de primeros auxilios. Además, tenga chalecos salvavidas y flotadores con cuerdas en caso de que alguien caiga al agua y sea arrastrado por corrientes de agua. Asegúrese de que todos los líderes y acompañantes sepan cómo se usan los equipos que se llevan.
- Proporcione entrenamiento a los líderes. El entrenamiento debería incluir certificación en RCP y primeros auxilios básicos. El entrenamiento permite que se ejecute un cuidado de emergencia adecuado en caso de

emergencia. Asegúrese de que haya un número adecuado de personas calificadas para supervisar a quienes están en el agua y zonas circundantes.

- Como parte de su plan de emergencia, asegúrese de que los números de emergencia estén a la vista o sean fácilmente accesibles. Si se produce una emergencia, dé aviso al equipo de emergencia y rescate que corresponda. Tenga a mano los números de contacto de emergencia de cada participante.

Siga controlando

- *¿Ha cambiado algo? ¿Hay que evaluar nuevos riesgos?* Es fundamental seguir controlando para garantizar que cualquier riesgo potencial se prevenga o se resuelva antes de que se convierta en algo peor.
- Use esta instancia como una oportunidad para «probar» el plan de acción. *¿Debe mejorar? ¿Deben implementarse acciones nuevas?*
- A medida que usted crea y promueve una cultura de gestión de riesgos, estos pasos pasarán a ser parte natural de la práctica. Al implementar estos pasos, adopta un enfoque proactivo a la gestión de riesgos y ayuda a crear un ambiente seguro para todos.



Asegúrese de que todos los líderes y acompañantes sepan cómo se usan los equipos que se llevan.



Adventist Risk Management,® Inc. (ARM) está dedicado a la seguridad y al éxito de su ministerio. Ofrecemos recursos de gestión de riesgos para ayudarlo a proteger a las personas y los activos físicos que forman parte esencial de su ministerio. *Nuestro ministerio es proteger a su ministerio. Conozca más en AdventistRisk.org/About-Us.*
#ARMcares



INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO
1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG

MANTÉNGASE INFORMADO
ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS



Este material contiene información general basada en hechos, y bajo ninguna circunstancia debe considerarse asesoramiento legal referido a un asunto o tema en particular. Por favor, consulte a un abogado de su localidad si desea saber cómo se trata en su jurisdicción cualquier circunstancia específica que usted deba resolver.