



Cómo realizar un simulacro de terremoto

Una guía para planificar, realizar y evaluar un simulacro de terremoto en su iglesia



SafetySabbath.com



Antes del simulacro

¿Por qué debemos realizar simulacros de terremoto?

«Los 50 estados y cinco territorios de los EE. UU. están en algún nivel de riesgo de sufrir terremotos. El riesgo es más elevado en algunas zonas sísmicas identificadas, entre ellas la falla de San Andrés en California, la zona de subducción de Cascadia en el oeste de Oregón y Washington y Alaska, la zona de fallas de Nueva Madrid, que abarca áreas de Misuri, Arkansas, Tennessee y Kentucky, como también áreas de la costa este, entre ellas, la costa de Carolina del Sur sobre el Atlántico Central y Nueva Inglaterra». —Ready.gov sobre terremotos

Los terremotos se producen cuando las placas tectónicas que forman la superficie de la Tierra se mueven por encima y por debajo unas de otras, y se desplazan. Este fenómeno produce un temblor repentino y rápido debido al desplazamiento y a la fractura de roca que está debajo de la superficie de la Tierra. Anualmente se producen de 70 a 75 terremotos en el mundo, que causan daños importantes a las infraestructuras de edificios y a las viviendas, y llegan a causar muerte.

Entre los daños típicos causados por los terremotos se encuentran: derrumbe de edificios, puentes y pasos elevados de autopistas; interrupción de servicio de gas, electricidad y teléfono; daños en viviendas y calzadas; desprendimientos de tierras, avalanchas, inundaciones repentinas, incendios, y tsunamis en lugares cercanos al océano.

Si no conoce el riesgo de terremoto en su zona, comuníquese con la oficina de gestión de emergencias, sección de la Cruz Roja Americana, encuesta geológica estatal o departamento de recursos naturales de su localidad.



Esta es su lista de verificación para planificación:

- ☐ Revise su plan de emergencia por escrito.
- ☐ Incluya a las siguientes personas en un debate y proceso de aprobación para realizar el simulacro: su pastor, junta directiva de la iglesia, comité de seguridad y maestros de la escuela sabática.
- ☐ Forme un equipo de respuesta a crisis. Incluya a personas que tengan capacitación en cumplimiento de la ley, militar y médica. Designe tareas para que todos sepan qué deberán hacer en una emergencia. Por ejemplo:
 - Dirigir a los fieles a áreas seguras del edificio: algún lugar que sea fuerte y sólido. Asegúrese de indicar estas áreas de antemano a la congregación.
 - Ayudar a las personas con movilidad reducida y a los niños.
 - Reunir a los niños con sus padres después del terremoto.
 - Ayudar a cualquier persona que esté atrapada o demasiado asustada para llegar por sí misma a un lugar seguro.
 - Realizar un seguimiento después de la crisis para asegurarse de que todos estén a salvo.
 - Verificar el edificio después del terremoto para determinar daños y si los servicios deben cortarse, dar tratamiento a las lesiones, reunir a los miembros de las familias, etc.
- ☐ Designe a uno de los líderes de su iglesia para reunirse con la policía y repasar cuál es su estrategia para responder a un terremoto en su área. También podría indicarle la fecha elegida para realizar el simulacro.
- ☐ Antes del simulacro comparta recursos educativos con la congregación, a fin de prepararlos con información precisa sobre qué deben hacer durante el simulacro. Por ejemplo, de qué lugares deben mantenerse alejados y hacia dónde deben dirigirse, como también enseñarles el protocolo **«Agáchese, Cúbrase y Sujétese»** de FEMA.
- ☐ Asigne a personas para observar el simulacro e informar cualquier problema que adviertan.

Preparar el edificio de su iglesia:

- ☐ Asegure a las paredes las bibliotecas, los archivadores y otros muebles de oficina grandes.
- ☐ Asegure computadoras, equipos audiovisuales, monitores de televisor/computadora, calentadores de agua, refrigeradores, etc. Debe asegurarse cualquier elemento que esté en peligro de caerse.
- ☐ Almacene todos los productos inflamables, sustancias químicas de jardín y de limpieza para evitar que se derramen.
- ☐ Apuntale todos los artefactos de iluminación en lo alto. Suelen ser los elementos que más comúnmente se caen y causan lesiones.
- ☐ Atornille todos los aparatos de gas al piso.
- ☐ ¿Los accesorios de las tuberías en su edificio están hechos de material flexible? Estos son menos propensos a romperse y se evitan las fugas de gas y agua.
- ☐ Inspeccione el edificio para detectar grietas en techos o cimientos, y repare las grietas pequeñas para evitar roturas mayores en caso de terremoto.
- ☐ Asegúrese de que alguien esté a cargo de cerrar la red de suministro de agua, electricidad y gas si se producen pérdidas, y de que esa persona conozca dónde están ubicadas las llaves de cierre de los servicios. Cierre la red de suministro de gas únicamente si hay una pérdida. Debe usarse un profesional para volver a dar el gas.
- ☐ Almacene las herramientas necesarias cerca de cada uno de los lugares de cierre.
- ☐ Revise los detectores de humo todos los meses para asegurarse de que funcionan correctamente. Si un detector tiene más de 10 años de antigüedad, reemplácelo.

Realizar el simulacro

Anuncie a la congregación una o dos semanas antes del simulacro sobre su intención de realizar un simulacro de terremoto. Infórmeles cuándo tendrá lugar el simulacro y qué se espera de ellos. Esto es de especial importancia si será su primer simulacro. Solo deben realizarse simulacros sin aviso cuando la congregación esté familiarizada con lo que debe hacer cuando suena la alarma.

INDICACIONES PARA TU CONGREGACIÓN

- 1** Recuerde a los fieles que la manera de reaccionar frente a un terremoto es diferente de la de un incendio. Durante un terremoto, permanecer en el edificio es más seguro que salir de él. Diga: «Cuando escuchen la alarma, **AGÁCHENSE** debajo de un escritorio, mesa, banco u otro mueble sólido. Si no pueden hacer eso, **CÚBRANSE** junto a una pared interior y protéjanse la cabeza y el cuello con los brazos. Eviten lugares peligrosos como ventanas, objetos que cuelgan, espejos u otros elementos sin asegurar, como por ejemplo muebles, archivadores, dispositivos, etc. **SUJÉTENSE** hasta que pare el temblor y reciban la señal fuera de peligro».
- 2** Designe una persona de su equipo de respuesta a crisis para que camine hasta el frente, anuncie a la congregación que se está realizando un simulacro de terremoto y comparta lo siguiente:
«Pedimos a todos que participen en este simulacro de terremoto y sigan los procedimientos de emergencia. La participación y cooperación de todos ayudará a garantizar que nuestro plan sea seguro y realizable, y que todos sepan qué hacer en caso de emergencia. Por favor permanezcan tranquilos y dejen espacio para las personas que están en sillas de ruedas y otras personas que necesitan ayuda especial».
Active el temporizador para evaluar cuánto tiempo tardan todos en encontrar un lugar seguro.
- 3** Haga que los miembros de su equipo de respuesta a crisis ayuden a los fieles a llegar a las áreas seguras apropiadas, y observe y asista a quienes necesitan ayuda.
- 4** Designe a un miembro del equipo de respuesta a crisis para que recorra el edificio y se asegure de que todos estén en un lugar seguro.
- 5** Espere hasta que todos estén en un lugar seguro. Detenga el temporizador. El primer simulacro llevará más tiempo porque es nuevo para todos. A medida que practique y realice más simulacros, el tiempo de respuesta disminuirá.
- 6** Deje que la congregación regrese a sus asientos.

Después del simulacro



- ☐ Pida opiniones a la congregación y a quienes usted debió ayudar con el simulacro.
- ☐ Identifique los problemas y los puntos débiles.
- ☐ Tome nota de lo que salió bien y de lo que salió mal. Su registro debería incluir:
 - La fecha y hora del simulacro.
 - El nombre de la persona que dirigió el simulacro.
 - El tiempo que llevó trasladar a todos a lugares seguros.
 - Notas y observaciones referidas a problemas con el simulacro o áreas de mejoras necesarias.

Llevar registros y otras notas le dará el beneficio de contar con la información reunida de acontecimientos pasados.

- ☐ Luego de revisar todas las notas, revise su plan de emergencia según sea necesario. ¡No se olvide de fijar la fecha de su próximo simulacro!

Cuando comienza a realizar simulacros, lo mejor es programar tres o cuatro simulacros adicionales durante el primer año. Una vez que la congregación se sienta cómoda con el procedimiento, uno o dos simulacros por año será suficiente. Recuerde variar la hora de los simulacros. Prográmelos antes, durante y después de la escuela sabática, del momento de anuncios y del servicio de adoración. Podría planificar uno para el servicio de mitad de semana por la noche. Pueden producirse situaciones de emergencia en cualquier momento, así que esté preparado.

En ARM nos preocupamos

Recursos para la planificación de emergencia en la iglesia

En Adventist Risk Management, Inc., nuestro ministerio es proteger su ministerio. Utilice los recursos en línea de **AdventistRisk.org** para ayudar a proteger su edificio y a las personas que están bajo su cuidado.

INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO

24/7 HOTLINE 1.888.951.4276 PRESS 2 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG

MANTÉNGASE INFORMADO

ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS



Adventist Risk Management® Inc. © 2018

ESTE RESUMEN DESCRIBE BREVEMENTE ALGUNAS DE LAS COBERTURAS Y SERVICIOS DISPONIBLES. ESTE RESUMEN NO BRINDA COBERTURA DE NINGÚN TIPO, NI TAMPOCO MODIFICA LOS TÉRMINOS DE NINGUNA PÓLIZA. SI DESEA DETALLES PRECISOS DE COBERTURA, POR FAVOR CONSULTE LOS DOCUMENTOS DE LA PÓLIZA.