



Cómo evitar resbalones, tropezones y caídas

Los resbalones, tropezones y caídas son causas importantes de accidentes costosos en nuestras iglesias, escuelas, campamentos u oficinas. A menudo, tales accidentes se producen a raíz de superficies resbaladizas, cambios en elevaciones de terreno, entre ellos baches, grietas, asentamiento o elevación de aceras y otras condiciones. Las autoinspecciones periódicas de las instalaciones deberían identificar las condiciones que pueden provocar resbalones, tropezones y caídas, y deberían implementarse medidas para corregir cualquier peligro que exista.

Prevenga el problema dentro y fuera

- Repare grietas, baches y terrenos desiguales en caminos y estacionamientos.
- Repare aceras rotas y cascadas y áreas donde las raíces de los árboles han causado superficies desiguales. Hasta que se hayan realizado las reparaciones, utilice cinta de advertencia amarilla o conos de señalización a lo largo del borde del peligro para alertar a empleados y visitantes.
- Mantenga las aceras y otros lugares de tránsito limpios de hojas, ramas, piedras y otros desechos.
- Instale barandillas junto a todas las escalinatas y rampas donde no existen actualmente.
- Repare las barandillas rotas o flojas, los escalones y los bordes de escaleras dañados.
- Repare o reemplace las superficies dañadas de linóleo o baldosa.
- Repare las alfombras rotas y estire las alfombras arrugadas.
- Use felpudos con bordes afinados y suelos antideslizantes en las entradas. El uso de toallas, tapetes y otros materiales resbaladizos sobre los pisos puede causar resbalones, tropezones y caídas.
- No tienda cables eléctricos, de teléfono, de computadoras o de plomería a través de pisos y accesos.
- Mantenga una organización adecuada en áreas de almacenamiento, espacios de trabajo y pasillos.
- Asegúrese de que haya iluminación adecuada en todas las áreas de la instalación, tanto dentro como fuera.
- Elimine las fuentes de filtraciones. Las superficies mojadas son resbaladizas.
- Prevenga y elimine cualquier condición de



piso mojado en cafeterías y cocinas:

- Disponga alfombras de goma con bordes afinados alrededor de las áreas de lavado en la cocina y otros lugares clave de la cocina donde se usa agua con frecuencia o pueden formarse charcos.
- Asegúrese de que los congeladores de la cafetería operen de manera apropiada para evitar la acumulación de hielo en los pisos del congelador.

Tenga tolerancia cero

Adopte un programa de «Tolerancia cero» con respecto a derrames y otras condiciones que provocan pisos mojados, por ejemplo:

- Exija que los derrames u otras condiciones de piso mojado se limpien de inmediato apenas se detectan o, si las obligaciones impiden que se tome esta medida, garantice que se notifique al empleado o al departamento apropiado cuando se detecta un derrame o un piso mojado.
- Coloque carteles de «Piso mojado» en el área afectada, y déjelos hasta que el piso se seque.

Proteja a los suyos

Muchos resbalones y caídas pueden atribuirse a las prácticas y equipos de trabajo. Haga que las siguientes directrices sean obligatorias para proteger a los suyos.

- Los trabajadores deben usar calzado apropiado con suelas y tacones antideslizantes.
- Entrene a los trabajadores en el uso adecuado de escaleras y escaleras de mano y no les permita pararse en sillas, cajas, escritorios, etc.
- No permita a nadie ascender o descender de vehículos en movimiento.
- Prohíba correr y apurarse, en especial al subir y bajar escaleras.
- Pinte las zonas inevitables de riesgo de tropiezo con colores contrastantes.
- Instale las barreras y signos de advertencia requeridos allí donde existen riesgos de caída.
- Proporcione equipo de protección contra caídas y entrene a los trabajadores en su uso.
- Muchas tareas que requieren entrenamiento especializado deben contratarse a profesionales.



Adventist Risk Management,® Inc. (ARM) está dedicado a la seguridad y al éxito de su ministerio. Ofrecemos recursos de gestión de riesgos para ayudarlo a proteger a las personas y los activos físicos que forman parte esencial de su ministerio. *Nuestro ministerio es **proteger** a su ministerio.* Conozca más en AdventistRisk.org/About-Us.
#ARMCares



INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO
1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG

MANTÉNGASE INFORMADO
ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS



Este material contiene información general basada en hechos, y bajo ninguna circunstancia debe considerarse asesoramiento legal referido a un asunto o tema en particular. Por favor, consulte a un abogado de su localidad si desea saber cómo se trata en su jurisdicción cualquier circunstancia específica que usted deba resolver.